

# Savourez la langue française : le lexique indispensable des expressions culinaires

---

## Introduction au lexique culinaire

- Découvrez plus de 500 expressions françaises décryptées selon leur origine et leur contexte.
- Classement par niveaux du Cadre Européen Commun de Référence pour les langues : A2 (élémentaire), B1 (intermédiaire), B2 (avancé).
- Une approche pédagogique liant gastronomie française et traditions séculaires.

## Expressions incontournables (A-Z)

- Avoir la frite (Niveau A2) : Signification : Être en pleine forme. Origine : Référence à la pomme de terre frite, symbole d'énergie. Exemple : 'Il a la frite aujourd'hui !'. Anecdote : Utilisé couramment dans le milieu sportif.
- Avoir un melon gros comme ça (Niveau B1) : Signification : Être prétentieux. Origine : Comparaison avec la taille imposante du fruit. Exemple : 'Depuis sa promotion, il a un melon gros comme ça'. Anecdote : Expression très imagée pour critiquer l'ego.
- C'est pas de la tarte (Niveau A2) : Signification : C'est difficile. Origine : La tarte était autrefois un dessert simple à réaliser. Exemple : 'Ce dossier n'est pas de la tarte'. Anecdote : Ironie linguistique où la simplicité devient synonyme de complexité.
- En faire tout un fromage (Niveau B1) : Signification : Exagérer une situation. Origine : Le fromage, produit complexe à transformer, symbolise ici une complication inutile. Exemple : 'Ne fais pas tout un fromage de ce retard'. Anecdote : Reflète l'importance culturelle du fromage en France.
- Raconter des salades (Niveau A2) : Signification : Dire des mensonges. Origine : Mélange d'ingrédients divers dans une salade, métaphore du mélange de vérités et de mensonges. Exemple : 'Arrête de me raconter des salades'. Anecdote : Expression populaire depuis le XIXe siècle.
- Tomber dans les pommes (Niveau B2) : Signification : S'évanouir. Origine : Déformation de 'tomber dans les pâmes' (pâmer signifiant s'évanouir). Exemple : 'Elle a failli tomber dans les pommes'. Anecdote : Un exemple classique de glissement sémantique par ressemblance phonétique.

## Catégories thématiques et variantes

- États physiques et émotionnels : 'Pédaler dans la semoule' (avoir des difficultés), 'Se presser le citron' (réfléchir intensément).
- Relations sociales et commerce : 'Beurrer épais' (variante québécoise signifiant être généreux ou exagérer).

- Objets et ustensiles : Expressions liées à la cuiller, la fourchette et le vin.
- Accessibilité : Document optimisé pour la synthèse vocale et disponible en formats PDF, Word et EPUB.

## **Activités pédagogiques et jeux**

- Mimes : Faire deviner une expression culinaire sans parler.
- Débats : Caractériser des fruits et légumes pour justifier leur usage dans les expressions.
- Exercices de vocabulaire : Quiz interactifs pour valider la compréhension des 30 à 50 expressions principales.
- Pratique : Exercices de mise en situation pour les niveaux A2, B1 et B2.